

## Extra investering in opleiding !?

*Stilstaan is achteruitgaan, dat beseft Essevee maar al te goed. Ook binnen de jeugdacademie staan de neuzen naar de toekomst gericht en proberen we onze visie steeds in vraag te stellen. Dit alles om onze spelers nog beter op te leiden. Daarom kozen we ervoor om een belangrijke doelstelling toe te voegen aan onze missie: ons B-elftal moet voortaan voor 100% bestaan uit eigen opgeleide spelers. Van daaruit kunnen deze jongens doorgroeien om op een dag de stap naar het eerste elftal te zetten.*

Het voetbal evolueert dag na dag, de eisen voor toekomstige profvoetballers worden dan ook steeds hoger gelegd. Om toch te kunnen slagen in het ambitieuze opzet onze belofteploeg te voorzien van kwalitatief opgeleide SVZW-spelers, zijn innovatieve veranderingen noodzakelijk.

Wetenschappelijke studies toonden in het verleden al aan dat er 10.000 uren oefening nodig zijn om het hoogst mogelijke niveau te bereiken in de meest uiteenlopende vaardigheden (van voetballen tot piano spelen). Het is echter een eerlijke vaststelling te zeggen dat het aantal bewegingsuren van onze jeugd de laatste decennia drastisch daalde door de verstedelijking, social media, etc. Kinderen kennen bovendien een grote prestatie- en tijdsdruk op andere vlakken zoals school, familie & andere hobby's. In de huidige opleidingsstructuur is het bovendien onmogelijk het benodigd aantal trainingsuren van 10.000 te bereiken. Daardoor vinden we prioritair om meer kwalitatieve momenten aan onze spelertjes aan te bieden.

Extra trainingen voorzien in de avonduren is echter onmogelijk geworden gezien de reeds aanwezige belasting. Bovendien staat het kind centraal in de visie van SVZW: in dat opzicht willen we onze kinderen niet nog meer vrije tijd laten opofferen laat op de avond. Want ook sociale activiteiten (tijd doorbrengen met het gezin, vrienden, even tot rust komen) zijn broodnodig in de ontwikkeling van onze jeugd. De clubleiding van Essevee erkent dit manco en is bereid om te investeren zodat we het niveau van onze spelers kunnen optrekken! En dit zonder hun sociaal leven volledig overhoop te gooien...

Er is namelijk nog ruimte overdag om extra trainingsuren te maken, zonder dat dit ten koste gaat van de school. De Essevee Jeugdacademie wil vanaf volgend seizoen dan ook inzetten op meer kwalitatieve trainingen overdag! Het bestaande scholenproject (met het Atheneum Groenhove) wordt uitgebreid met de oprichting van 'niveaugroepen'. Onderzoek toonde al aan dat het werken in niveaugroepen de beste kansen geeft op een versnelde ontwikkeling. Wanneer bijvoorbeeld een 12-jarige bij een 14-jarige traint, zal die zelf snel vooruitgang boeken. Het spreekt voor zich dat de oudere ploegmaat echter minder progressie maakt. Daarom kiezen we vanaf volgend jaar voor extra dagtrainingen in niveaugroepen. Deze worden begeleid door meerdere trainers waardoor ook de kwaliteit van deze oefensessies zal toenemen. Zowel een stijging van kwantiteit als kwaliteit dus!

Daarnaast zal er op die manier ook een samensmelting plaatsvinden tussen de spelers uit de Jeugdacademie en tussen deze uit de Essevee Soccer School vanaf de leeftijd van 15-16 jaar. De Soccer School werd een aantal jaar geleden opgestart door Thomas Caers. Deze spelers kregen een andere trainingsmethodiek voorgeschoteld dan deze in de reguliere opleiding. De jongens stapten in het project op 11 of 12-jarige leeftijd om zich zo met spelvormen vanaf 3

tegen 3 stapsgewijs te ontwikkelen naar 11 tegen 11. Vanaf 15-16 jaar zetten deze spelers uiteindelijk de laatste stap naar een volledig terrein. Via het geprofessionaliseerde scholenproject zullen deze spelers geïntegreerd worden binnen de klassieke jeugdopleiding. Met als ultieme doel: samenwerken, om te groeien naar een B-kern volledig door SVZW opgeleid. Zo zal er op dinsdag & donderdag al samen getraind worden om later ook samen oefenwedstrijden te betwisten.

We kunnen concluderen dat Essevee opnieuw belangrijke stappen zet om onze jeugd klaar te stomen tot de profs van morgen. Nu zijn de spelers & ouders aan zet: aangezien de eisen die worden gesteld om door te groeien steeds hoger worden, is ook van deze kant uit een investering nodig. Durf dus kiezen voor de combinatie tussen school & voetbal. Wie gaat voor extra trainingsuren, verliest hoegenaamd zijn kansen niet op goede studies. Daar zorgt een uitgebalanceerd lessenrooster en individuele begeleiding van binnen de club voor. Omgekeerd zijn de slaagkansen minder groot: wie de trainingsuren laat liggen, heeft sowieso een kleinere kans om uiteindelijk door te breken. Want naast talent is vooral ook doorzettingsvermogen & werklust noodzakelijk om te slagen in de voetbalwereld!

**“Talent is not a skill, it’s an attitude”**

*Extra info:*

Scholenproject: <http://www.essevee.be/jeugdSportief?F=scholenproject>

Essevee Soccer School: <http://www.essevee.be/jeugdSportief?F=soccerschool>